

2022학년도 2학기

마음건강지원_마음건강 실태조사 및 고위험군 정서지원 상담 운영계획서

1. 프로그램명

: 마음건강지원_마음건강 실태조사 및 고위험군 정서지원 상담

2. 필요성

- 코로나19 발생 이후 온라인 개학, 비대면 수업 지속으로 학내 구성원 간 정서적 교류 축소 및 소속감 저하 등으로 인한 사회적 고립으로 우울, 불안 등의 심리·정서적 어려움을 겪을 가능성이 높아짐
- 마음건강 실태조사를 통하여 재학생의 정신건강 어려움을 예방하고, 고위험군 학생을 조기 발견, 개입하여 전문적 치료를 지원할 수 있도록 함

3. 목적

- 위기 학생의 조기 발견 및 개입을 통하여 학내 고위험군 학생의 예방 및 관리체계를 구축
- 코로나19의 장기화로 인해 마음건강에 어려움을 경험하는 학생의 정서적 면역력 향상에 도움
- 고위험군 재학생에게 필요한 심리 상담을 제공하여 중도탈락 예방 및 학교생활적응 지원

4. 운영일정

구분	운영대상	운영내용	운영 일자	비고
마음건강 실태조사	재학생 전체	DAP시스템 자가진단검사 (우울/불안) 제공	2022.08.29.(월) ~ 2022.09.30.(금)	
고위험군 정서지원 상담	마음건강 실태조사 결과, 고위험군	1:1 정서지원상담	2022.10 ~ 12.	※ 마음건강 실태조사 결과에 따라 위험군도 포함 가능
	1:1 정서지원상담 시 동의자	심리검사 및 해석상담		
		개인상담 연계		
		전문의상담 연계 유관기관 연계		
사후회의	-	결과보고 및 개선사항 논의	12월	
최종 결과 보고	-	-	1월	

5. 세부 운영내용

프로그램명	운영내용
마음건강 실태조사	<ul style="list-style-type: none"> • 운영방법 <ul style="list-style-type: none"> - 교내 DAP 시스템 활용, 간이 자가진단검사(우울/불안) 제공 - 지도교수 및 총학생회에 실시 독려를 위한 협조 요청 • 운영내용 <ul style="list-style-type: none"> - 일반군/위험군/고위험군을 분류 - 고위험군 대상(센터 안내 동의)으로 1:1 정서지원상담 제공 <ul style="list-style-type: none"> ※ 결과에 따라 위험군(안내 동의)도 대상으로 포함할 수 있음 - 고위험군(안내 미동의) 및 위험군은 학생상담센터 및 지역유관기관 문자 안내
고위험군 대상 1:1 정서지원 상담	<ul style="list-style-type: none"> • 운영방법 <ul style="list-style-type: none"> : 1:1 정서지원상담 ⇒ 심층면접 및 심리검사 실시 & 해석상담 ⇒ 개인상담 연계 ⇒ 지역 유관기관 연계 • 운영내용 <ol style="list-style-type: none"> ① 1:1 정서지원상담 실시 <ul style="list-style-type: none"> - 상담원 선발 : 상담원(직원상담원 포함) 선발 후 사전교육 - 선발된 상담원이 현재 정서·대학생활적응 수준 탐색, 치료 및 심리지원 여부 확인, 센터 및 유관기관 연계 상담 희망 여부 등 확인 - 심층면접 및 심리검사 실시 및 해석상담 또는 개인상담 일정 예약 - 마음건강 집단상담 및 전문의 상담 일정 안내 동의 확인 ② 심층면접, 심리검사 및 해석상담 <ul style="list-style-type: none"> - 심층면접 및 심리검사 실시 : 1:1 정서지원상담 시 동意的한 고위험군을 대상으로 심층면접 및 심리검사(MMPI, SCT) 실시 - 심리검사 해석상담 진행 : 센터 내 전문상담원·직원상담원이 현재 정서 및 적응수준 등 확인 후 해석상담 제공 ③ 개인상담 연계 : 전문적인 심리상담의 필요성을 느끼는 경우 학생상담센터 개인상담 연계(온라인 접수나 대기 없이 바로 접수상담 일정을 잡을 수 있도록 안내) ④ 마음건강 전문의 상담 연계 : 정확한 진단과 약물치료, 정신건강의학과 전문의 상담을 원하는 경우 학교에 내방하는 전문의 상담 연계 ⑤ 지역유관기관 연계 : 추가적인 전문적 지원 등이 필요한 경우에는 지역유관기관 연계

6. 소요예산

가. 세부내역 : 금1,720,000원(금일백칠십이만원정)

비목	구분	세부 내역	금액(원)	비고
교육·연구 프로그램 개발 운영비	상담료	100,000원*2명*8일*1회	1,600,000	
	회의비	120,000원*1회	120,000	
합계(원)			1,720,000	

나. 지출구분 : 3-3-12-4/교육/맞춤형 학생성장지원 체계 강화/학생 심리 상담 지원/학생 맞춤형 특화 심리 상담 지원

7. 기대효과

- 마음건강 실태조사로 잠재적 마음건강 고위험군을 조기발견·개입하여 맞춤형 정서지원 상담 및 정보를 제공하는 예방관리 체계 마련
- 고위험군 재학생에게 맞춤형 서비스 제공으로 대학생활적응 향상 및 중도탈락 예방

8. 담당자

학생상담센터 전문상담원 전미경 (1782)