

학생상담센터 이용 안내

이용시간 및 장소

- 월요일 ~ 금요일 09:00 ~ 17:00
(토·일요일 및 공휴일, 점심시간 12~13시 제외)
- 창의관 216호 학생상담센터

이용방법

> 개인상담 신청



> 프로그램 신청



※ 모든 프로그램은 DAP시스템(dap.deu.ac.kr)에서 신청 후 참여할 수 있습니다.

소통방법

전 화 051) 890-1780~2, 1738, 1813~4
 홈페이지 <http://counsel.deu.ac.kr>
 E-mail counsel@deu.ac.kr
 Facebook 동의대학교 학생상담센터
 Instagram @deu_counsel

NEURON

Neuron, New run Project

프로그램 안내

프로그램명	내용	대상
개인상담	1:1 개인상담	재학생
심리검사	심리검사 실시 및 집단해석	재학생
주제별 집단상담	정서, 사회, 학업, 진로 등 다양한 주제의 집단상담	재학생
마음건강 집단상담	코로나19로 인한 우울·불안과 관련된 집단상담	재학생
HIT 집단상담	대학생활의 어려움과 관련된 집단상담	재학생
Focus 집단상담	재진입의 목적 탐색 및 진로설계	복학, 전과, 편입생
동기강화 코칭상담	학업부진의 원인 탐색 및 동기 부여	직전학기 평점 2.5 미만 학생
또래상담자 양성교육 (기초/심화)	상담기초교육 및 역량강화교육	기초-전체 재학생 심화-기초교육 수료자
또래상담 활동 (멘토 / 멘티)	또래 대상 멘토멘티 상담	멘타-전체 재학생 멘토-심화교육 수료자
또래상담 동아리 <또바가>	학생상담센터 홍보 및 교내 상담가치 확산 활동	심화교육 수료자
워크숍 및 특강	심리정서와 관련된 특강	학생, 교직원
캠페인	재미있는 상담 부스 운영	재학생
콘테스트	학생상담센터와 관련된 다양한 공모전	센터이용학생

학생상담센터 정보를 얻는 가장 빠른 방법

Facebook
동의대학교 학생상담센터



Instagram
@deu_counsel



행복한 대학생활 적응과
개인의 성장을 위한 행복발전소

동의대학교 학생상담센터

DONG-EUI UNIVERSITY
STUDENT COUNSELING CENTER

동의대학교 학생상담센터
DONG-EUI UNIVERSITY STUDENT COUNSELING CENTER

개인상담

몸이 아플 때 병원을 찾듯이, 마음이 아프거나 혼자 해결하기 어려운 것이 있다면 상담전문가와 1:1 상담을 통해 마음의 반창고를 붙여보는 것은 어떨까요?

이럴 때 신청해주세요!

- ✓ 대학생들이 힘들다고 느껴질 때
- ✓ 친구나 연인과의 관계에서 어려움이 있을 때
- ✓ 다른 사람에게 말하기 힘든 고민이 있을 때
- ✓ 시험공부를 해야하는데 집중이 안 될 때

신청방법



운영방법

※ DAP시스템에서 상담 신청 후 개인상담 진행

- 접수상담 후 개인상담 진행
- 주 1회, 1시간 진행

심리검사 및 집단해석

마음이 자라나는 시간! 나는 어떤 사람일까요?
객관적인 심리검사를 통해 '나'의 다양한 모습을 알아보세요

사회	MBTI 성격유형검사	자신의 성격유형을 알고 긍정적인 면을 발전시키며 나아가 타인과 조화로운 관계를 형성할 수 있도록 도움을 주는 검사
정서	에너지그램	삶의 에너지의 균형을 이루게 하여 참 '자기'를 발견하도록 안내하며, 깨달음을 얻는 지혜를 통해 마음의 평화를 얻는데 도움을 주는 검사
	CST 성격강점검사	자신의 대표 강점을 명료하게 파악하여 자기 이해를 증진하고 자기 개발과 자기 성장의 기회를 갖도록 도와주는 검사
학습	U&I 학습유형검사	학습 고민의 심리적 변인과 성격적 요인을 바탕으로 적합한 학습방법을 파악하는 검사
	TOLI 학습유형검사	학습과 관련된 다양한 심리적 요인들을 종합적으로 측정, 개인의 학습유형에 적합한 학습방향 설정에 도움을 주는 검사

※ 실시가능한 검사종류는 센터상황에 따라 변경될 수 있습니다

신청방법



집단상담

나만 이런 고민이 있나? 다른 사람들은 어떤 고민을 가지고 있을까?
새로운 사람들을 만나 서로 마음을 나누며 함께 행복해지는 시간을 가져보아요.

집단상담의 종류

주제별 집단상담	• 자아성장, 정서조절, 대인관계 이해, 의사소통, 학업동기강화, 학업정서조절, 진로탐색 및 설정, 진로역량강화 등 다양한 주제의 집단상담
마음건강 집단상담	• 코로나19로 인한 불안·우울 등 부정적 정서를 돌볼 수 있도록 다양한 매체를 활용한 집단상담
HIT 집단상담	• 신입생 및 재학생의 대학생활적응력을 높이기 위한 집단상담 • 대학생활 중 심리, 사회, 진로영역의 어려움을 집단상담에서 함께 해결해보요
Focus 집단상담	• 편입/전과/복학생의 대학생활적응과 재진입의 목적 탐색 및 진로설계를 돕기 위한 집단상담

신청방법



운영방법

- 주 1회, 2시간, 집단별 4~8주 진행
- 10명 내외 집단원으로 구성

NEURON 뉴런 프로젝트

Neuron, New run

뿌림

자람

열림

도래상담

자신의 경험을 바탕으로 도래친구들이 고민하고 있는 다양한 문제를 해결하는데 도움을 제공하고 함께 성장할 수 있는 활동입니다.

도래상담 프로그램을 통해서 알차고 의미있는 대학생활을 만들어보아요!

도래상담자 양성교육	• 학기별 기초교육(12H)과 심화교육(12H) 운영 • 도래상담의 의미, 공감적 대화기법 및 의사소통기술 등 기초 상담교육 및 실습
도래상담 활동	• 멘토-멘티로 팀 구성(멘토 : 도래상담 양성교육 심화 수료자) • 학기별 팀별 대학생들과 관련된 고민을 나누며 도움을 주고 받는 활동 운영
도래상담 동아리 <도바기>	• 도래상담 양성교육 심화과정 수료자 • 학생상담센터 서포터즈로 학생상담센터 홍보 및 교내 상담 가치 확산을 위한 다양한 활동 운영

기타 프로그램

동기강화 코칭상담

학업의 어려움을 우리 함께 이겨내는 건 어떨까요?
나의 강점을 활용하고 개발하여 학점은 UP, 장학금은 GET!!

워크숍 및 특강

심리·정서 영역의 전문가를 만날 수 있는 시간!
특강 또는 워크숍 형식의 토크쇼 프로그램!
대학생활에서 다양한 스트레스 요인을 알고 해소할 수 있는 방법을 배워봄으로써 대학생활의 즐거움과 자기성장 기회를 열어보아요!

캠페인

학생상담센터는 언제나 여러분과 함께 있어요.
찾아가는 학생상담센터!
재미있는 상담 부스에 참여하고, 정신건강과 상담에 대한 정보를 얻어가요

콘테스트

여러분에게 학생상담센터는 어떤 의미인가요?
대학생활을 하며 어떤 재미를 얻고 싶나요?
• 학생상담센터를 이용한 학생들의 대학생활적응 공모전
• 효민인과 함께하는 다양한 공모전